

PATVIRTINTA

Kaišiadorių šventosios Faustinos ugdymo  
centro direktoriaus 2024 m. vasario 28 d.  
įsakymu Nr. V-37

## KAIŠIADORIŲ ŠVENTOSIOS FAUSTINOS UGDYMO CENTRO SOCIALINIŲ GLOBOS GRUPIŲ UŽIMTUMO PROGRAMA

### I. BENDROJI DALIS

Kaišiadorių šventosios Faustinos ugdymo centras teikdamas socialinės globos dienos paslaugas siekia užtikrinti socialinės globos tikslingumą paslaugų gavėjų grupėms. Dienos centre, socialinės paslaugos teikiamos remiantis socialinės veiklos programomis: asmens higienos ir savitvarkos, kasdienių gyvenimo įgūdžių, socialinio bendravimo įgūdžių, socialinio aktyvumo – meninės veiklos ir integracijos ugdymo, skatinimo ir stiprinimo bei šeimos konsultavimo organizavimo programa.

**Tikslas** - užtikrinti kuo kokybiškesnę ir pilnavertiškesnę kasdienybę paslaugų gavėjams, plečiant socialinių paslaugų įvairovę, įgalinant juos tapti kuo savarankiškesniais ir skatinant bei padedant jiems integruotis į visuomenę.

#### **Uždaviniai:**

- teikti dienos socialinę globą, užtikrinančią individualius asmens įvairiapusiškus poreikius ir socialinę gerovę;
- tenkinti psichologines, socialines, kultūrines ir dvasines dienos socialinės globos grupių klientų reikmes, užtikrinant jiems pasirinkimo laisvę, įgyvendinant asmeninius poreikius ir sudarant galimybę palaikyti ryšius su bendruomene;
- atsižvelgiant į dienos socialinės globos grupių klientų savarankiškumo lygį, individualius poreikius ir interesus užtikrinti jų saviraišką skatinti ir padėti integruotis į visuomenę.

### II. ASMENS HIGIENOS IR SAVITVARKOS UGDYMAS, PALAIKYMAS IR STIPRINIMAS

**Tikslas:** formuoti, palaikyti ir stiprinti asmens higienos bei savitvarkos įgūdžius, kurie skatintų fizinės ir emocinės sveikatos vystymąsi.

#### **Uždaviniai:**

- paaiškinti klientui burnos (dantų valymo, skalavimo), plaukų (trinkimo, šukavimosi), rankų ir nagų higienos, maudymosi (nusiplovimo prieš valgį, pasinaudojus tualetu, grįžus iš lauko ir pan.) įpročius;
- paaiškinti klientui rytinio ir vakarinio prausimosi svarbą ne tik sveikatos, bet ir estetikos požiūriu;
- padėti suprasti, kad savo kūno švara reikia rūpintis visada;
- paaiškinti ir parodyti klientui, kodėl ir kaip reikia palaikyti savitvarką (po poilsio pasikloti lovą, rūbų skalbimo ir jų pasikeitimo dažnumą ir svarbą, nevaikščioti patalpoje su šiltais drabužiais, avalyne ir, atvirkščiai, einant į lauką vėsiu ir šaltu oru, apsirengti ir apsiauti tinkama avalyne ir kt.).

#### **Darbo pobūdis ir trukmė:**

Tai ilgalaikė individualaus ar grupinio darbo su klientu programa. Asmens higienos ir savitvarkos įgūdžių mokyme dalyvauja dalinai savarankiški klientai, pasitelkiant socialinio darbuotojo, individualios priežiūros darbuotojo geranorišką pagalbą.

Asmens higienos bei savitvarkos įgūdžių mokymosi ir stiprinimui taip pat yra rengiami ir teminiai pokalbiai švaros, tvarkos, grožio, asmens higienos bei savitvarkos temomis.

**Tikslas pasiektas, jei klientas pagal savo gebėjimus, raidą:**

- išmoksta/ prisimena ir geba pasiekti iškeltą uždavinį - atlieka/ inicijuoja burnos, plaukų, rankų higieną ir kt.;
- supranta, kodėl ir kaip reikia rūpintis savo asmens higiena, drabužių tvarka bei savitvarka ir pan.;
- po poilsio pasikloja lovą, sutvarko patalynę, uždengia ar sutvarko lovatiesę ir pan., nevaikšto patalpoje su šiltais drabužiais, ir, atvirkščiai, eidamas į lauką šaltu oru, juos tvarkingai apsivelka (užsisega sagas, užsitraukia užtrauktuką, užsideda kepurę, pirštines ir pan.;
- tvarkingai susideda savo drabužius rūbinėje, spintelėje ir pan.

### **III. SOCIALINIO AKTYVUMO – MENINĖS VEIKLOS IR INTEGRACIJOS UGDYMAS, PALAIKYMAS IR STIPRINIMAS**

**Tikslas:** padėti klientui pasirinkti mėgstamą laisvalaikio praleidimo formą pagal jo gebėjimus. Skatinti jį dalyvauti ugdymo centro terapijų studijos teikiamomis paslaugomis, grupės ar ugdymo centro bei miesto bendruomenės organizuojamose renginiuose ir veikloje. Ši programa apima ir atskiras pažintines, kultūrines bei socialines veiklas, kurios rengiamos atskirų specialistų, teikiančių socialines paslaugas. (Priedas Nr.3)

**Uždaviniai:**

- paaiškinti klientui, kad kiekvienas žmogus turi teisę į poilsį, turiningą savo laisvalaikį;
- išsiaiškinti ir domėtis klientų pomėgiais;
- nuolat skatinti klientą dalyvauti grupės ir ugdymo centro veikloje ir kt.;
- aptarti ekonomines, kultūrines ir socialines, šalies ar miesto aktualijas.

**Darbo pobūdis ir trukmė:**

Tai ilgalaikė individualaus ar grupinio darbo su klientu programa. Joje dalyvauja klientas, socialinis darbuotojas, individualios priežiūros ar socialines paslaugas teikiantys darbuotojas.

Užsiėmimai vyksta terapijų studijos patalpose, lankantis bibliotekoje, sporto salėje, organizuojant popietes grupėje, vedant teminius pokalbius, skatinant kliento socialinį aktyvumą visomis formomis pagal jo sugebėjimus bei galimybes. Išvykos į miesto bendruomeninius ar tarpinstitucinio bendradarbiavimo kultūrinius, meninius ir kt. renginius.

**Tikslas pasiektas, jei klientas pagal savo gebėjimus, raidą:**

- suvokia, kad laisvalaikis – tai nėra tik nuobodžiavimas ir „gulėjimas lovoje“ ar „sėdėjimas prie stalo“;
- dalyvauja veikiančių užimtumo būrelių veikloje (pagal savo sugebėjimus ir galimybes);
- dalyvauja ugdymo centro ir grupės organizuojamose renginiuose;
- pats klientas rodo iniciatyvą ir užsiima mėgstama laisvalaikio praleidimo forma pagal galimybes ir pomėgius (televizijos laidos, filmai, sportas, rankdarbiai ir kt.);
- įsitraukia ir / ar pats inicijuoja išvykas į miesto bendruomenės renginius, konkursus, akcijas, koncertus ir pan.;
- siekia ar geba rasti informacijos pasitelkęs informacines technologijas.

### **IV. KASDIENIŲ (BUITINIŲ) GYVENIMO ĮGŪDŽIŲ UGDYMAS, PALAIKYMAS, STIPRINIMAS**

**Tikslas:** palaikyti ir stiprinti kliento buitinius, kasdienio gyvenimo įgūdžius, kurie remiasi tęstinumo ir nuoseklumo, teigiamo pavyzdžio modelio, galimybės įtvirtinti įgūdžius praktikoje. (Priedai Nr. 2 ir Nr.3)

**Uždaviniai:**

- paaiškinti klientui, kaip ir kodėl reikia palaikyti tvarką, įskaitant ir centro grupės patalpose bei bendro naudojimo patalpose;
- padėti klientui suprasti, kad plauti grindis, valyti dulkes, vėdinti patalpas reikia kasdien;
- padėti klientui suvokti, kad prie centro grupės patalpų tvarkymo reikia prisidėti pagal galimybes, pačiam;
- individualaus darbo arba grupinių mokymų metu paaiškinti, kodėl svarbu, kad virtuvės reikmenys, virtuvės baldai būtų švarūs. Supažindinti su pagrindinėmis švaros palaikymo maisto gaminto aplinkoje taisyklėmis;
- supažindinti su maisto saugaus laikymo taisyklėmis, vidutiniu pagrindinių maisto produktų galiojimo laiku, mokyti rasti galiojimo laiko ženklą ant pakuotės, atpažinti maisto produktų gedimo požymius;
- mokyti gero elgesio prie stalo, paaiškinti, kaip tinkamai naudoti įvairius įrankius, lėkštes, servetėles; koks elgesys priimtinas prie stalo;
- mokyti klientus saugiai naudoti buitinę techniką, prietaisus (viryklę, mikrobangų krosnelę ir kt.), įvairius virtuvės įrankius;
- suteikti kuo daugiau galimybių formuoti ir lavinti darbo įgūdžius patiekalų gaminto procedūrose.

**Darbo pobūdis ir trukmė:**

Tai ilgalaikė individualaus ar grupinio darbo su klientu programa. Kasdinių buitinių įgūdžių mokyme bei stiprinime dalyvauja dalinai savarankiški klientai, socialinis darbuotojas bei individualios priežiūros ar socialinės paslaugas teikiantis darbuotojas. Užsiėmimai vyksta centro grupės patalpose bei bendro naudojimo patalpose.

Kasdinių gyvenimo įgūdžių ugdymas vyksta ne tik pagal suplanuotą procesą, griežtai struktūruotų užsiėmimų forma, bet stebint suaugusiuosius ir modeliuojant jų elgesį.

**Tikslas pasiektas, jei klientas pagal savo gebėjimus, raidą:**

- išmoka/ prisimena ir nieko neragindamas imasi iniciatyvos tvarkyti centro grupės patalpose bei bendro naudojimo patalpose, tvarkingai palieka darbatalį, pristumia kėdę ir pan.;
- supranta patalpų tvarkymo ir švaros palaikymo svarbą - žino, kaip ir kada reikia vėdinti patalpas, tinkamai valyti dulkes, plauti grindis išnešti šiukšles ir t.t.;
- geba pademonstruoti įgytas žinias ir įgūdžius maisto gamyboje, stalo serviravime ir būtino etiketo normas.

**V. SOCIALINIO BENDRAVIMO ĮGŪDŽIŲ UGDYMAS, PALAIKYMAS, STIPRINIMAS**

**Tikslas:** formuoti, palaikyti ir stiprinti kultūringo elgesio, jausmų raiškos, konstruktyvių konfliktų sprendimo būdų, bendravimo, ir kalbos įgūdžius, užmegzti ir palaikyti santykius su kitais žmonėmis bei padėti klientui išmokyti valdyti savo emocijas.

**Uždaviniai:**

- paaiškinti, kodėl mes privalome mandagiai elgtis;
- paaiškinti, klientui, kad yra ypač svarbu sugebėti išklausyti savo pašnekovą, priimti bet kokią jo nuomonę;

- mokyti pozityvaus ir konstruktyvaus bendravimo įgūdžių, gebėjimo užmegzti ir palaikyti ilgalaikius socialinius ryšius;
- mokyti klientą mandagaus, kultūringo ir geranoriško bendravimo su kitais, nevartoti savo kalboje necenzūrinių žodžių;
- grupinių užsiėmimų metu, suteikti klientams žinias, kaip palaikyti gerą emocinę sveikatą, kaip reaguoti į įvairias stresines ir krizines situacijas.

### **Darbo pobūdis ir trukmė:**

Tai ilgalaikė individualaus ar grupinio darbo su klientu programa. Kultūringo elgesio mokyme dalyvauja grupės klientai, socialinis darbuotojas, individualios priežiūros ar socialines paslaugas teikiantis darbuotojas. Taikomas individualus ir/ar grupinis psichologinis konsultavimas, vaidmeniniai žaidimai.

Mokymai vyksta naudojant atitinkamą literatūrą, remiantis konkrečiomis gyvenimiškomis situacijomis, pavyzdžiais, testais ir kt.

### **Tikslas pasiektas, jei klientas pagal savo gebėjimus, raidą:**

- geba išklausti savo pašnekovą jo nepertraukdamas;
- sugeba priimti bet kokią, kad ir prieštaringą savo pašnekovo nuomonę;
- geba valdyti emocijas;
- nevartoja necenzūrinių žodžių.

## **VI. PSICHOLOGO VEIKLOS PROGRAMA**

Psichologo pagalbos **tikslas**: stiprinti socialinių grupių lankytojų suaugusiųjų ir vaikų psichologinį atsparumą ir psichikos sveikatą, prevencinėmis priemonėmis skatinti saugios ir pasitikėjimą keliančios aplinkos kūrimą socialinės globos dienos grupėse, padėti socialinių grupių lankytojams suaugusiems ir vaikams įveikti iškilusius sunkumus, skatinti jų motyvaciją įsitraukti į bendras veiklas, bei kūrybiškumą, aktyviai bendradarbiaujant su grupių socialiniais darbuotojais, individualios priežiūros darbuotojais, mokytojais, bei kitais specialistais.

### **Uždaviniai:**

1. Nustatyti socialinės globos dienos centrų lankytojų psichologines, asmenybės ir bendravimo problemas ir padėti jas spręsti;
2. Stiprinti darbuotojų gebėjimą bendrauti su socialinės globos dienos centrų lankytojais, turinčiais psichologinių problemų bei padėti jas spręsti.
3. Padėti socialinės globos dienos centrų lankytojams sukurti ir palaikyti palankias psichologines sąlygas buvimo grupėse.
4. Naujai į socialinės globos dienos centrą atvykusiems lankytojams padėti adaptuotis.
5. Vykdyti socialinės globos dienos centrų bendruomenei aktualius psichologinius tyrimus.
6. Kelti profesinę kvalifikaciją, siekiant suteikti kokybiškesnes paslaugas.

| <b>PSICHOLOGO VEIKLOS</b> |                                                                                                             |                          |                           |
|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|---------------------------|
| <b>Eil. Nr.</b>           | <b>Renginio pavadinimas</b>                                                                                 | <b>Atsakingi asmenys</b> | <b>Numatoma data</b>      |
| 1.                        | Konsultuoti suaugusiųjų ir vaikų socialinių grupių lankytojus, socialinių dirbtuvių lankytojus, darbuotojus | Psichologė               | Visus metus pagal poreikį |
| 2.                        | Grupiniai užsiėmimai, diskusijos pokalbiai                                                                  | Psichologė               | Į ketvirtį kartą;         |
| 3.                        | Preveninės paskaitos                                                                                        | Psichologė               | Į ketvirtį kartą          |
| 4.                        | Streso, nerimo įveikos prevenciniai užsiėmimai: relaksacijos ir kvėpavimo pratimų mokymas;                  | Psichologė               | Į ketvirtį kartą          |

|     |                                                                                                                      |            |                  |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------------|
| 5.  | Grupiniai užsiėmimai tema:<br>„Savęs pažinimas ir bendravimas“.<br>„Aš“ ir mano stiprybės“.<br>„Ar moku pralaimėti“. | Psichologė | I ketvirtį kartą |
| 6.  | Fraktalų piešimas, mandalų spalvinimas                                                                               | Psichologė | Visus metus      |
| 7.  | Popietė „Jauskis saugiai visur ir visada“                                                                            | Psichologė | Sausis           |
| 8.  | Savaitė „Būk saugus internete“                                                                                       | Psichologė | Vasaris          |
| 9.  | Savaitė „Be patyčių“                                                                                                 | Psichologė | Kovas            |
| 10. | „Ar aš žinau kas yra tylą?“ – tarptautinė kovos su triukšmu diena                                                    | Psichologė | Balandis         |
| 11. | „Rūkymas nebemadingas“ – pasaulinė diena be tabako                                                                   | Psichologė | Gegužė           |
| 12. | „Smurtui sakau ne“ – tarptautinė vaikų, nukentėjusių nuo agresijos, diena                                            | Psichologė | Birželis         |
| 13. | „Aš pasaulio vaikas“ – pasaulio gyventojų diena                                                                      | Psichologė | Liepa            |
| 14. | Filmuko „Išvirkščias pasaulis“ peržiūra, diskusija                                                                   | Psichologė | Rugsėjis         |
| 15. | „Pamaitink sielą“ – pasaulinė psichikos sveikatos diena                                                              | Psichologė | Spalis           |
| 16. | Tolerancijos savaitė „Priimk mane“                                                                                   | Psichologė | Lapkritis        |
| 17. | Pasaulinė AIDS diena, „Saugok save“.                                                                                 | Psichologė | Gruodis          |

## VII. FIZINIO UGDYMO UŽSIĖMIMŲ VEIKLOS PLANAS

Šis planas taikomas žmonėms turintiems fizinių, jutiminių, psichologinių, amžiaus, socialinių negalių bei specialiųjų poreikių fizinio ugdymo, rekreacijos, fizinės psichosocialinės, sporto reabilitacijos, sporto organizavimo, vykdymo tikslais. Planas parengtas remiantis, individualios ir grupinės fizinės veiklos metodais ir priemonėmis. Taikomas individualus ir grupinis darbas, žaidybinė veikla, aktyvūs ir pasyvūs judesiai, mankšta.

**Grupiniai fizinės veiklos užsiėmimų** metu pratimai atliekami grupėje vadovaujant fizinės veiklos specialistui, esant tam tikros sistemos susirgimams, po ūmiu ligos laikotarpiu. Priklausomai nuo susirgimo, pacientų amžiaus, vedami atskiri fizinės veiklos užsiėmimai esant degeneraciniams stuburo, kelių ar klubų sąnarių pažeidimams, vaikams – esant netaisyklingai laikysenai, plokščiapėdystei, kvėpavimo sistemos ligoms.

Užsiėmimų metu naudojamos priemonės: kamuoliai, svareliai, treniruokliai, tamprios juostos, lazdos, nestabilūs paviršiai ir kt.

**Individualios fizinės veiklos užsiėmimų** metu įvertinama funkcinė būklė, sudaromas fizinės veiklos planas, atsižvelgiant į organizmo galimybes, sveikatos būklę, fizinį išsivystymą. Kiekvienam individualiai yra parenkama treniruotės eiga ir tempas. Individualūs užsiėmimai taikomi prieš ir po operacijų, esant skausminiam sindromui bei sergant neurologinėmis, judamojo-atramos aparato, endokrininės, širdies-kraujagyslių, kvėpavimo sistemų ligomis.

**Taikomoji fizinė veikla (TFV)** - fizinė veikla, neįgaliųjų atliekama fiziškai juos ugdant per fizinio ugdymo pamokas, poilsio metu rekreacijos tikslais, kasdieninio gyvenimo fizinių įgūdžių ir veiksmų įgijimo ir atgavimo – fizinės reabilitacijos, psichologinės būsenos bei bendravimo įgūdžių įgijimo ir atgavimo – psichosocialinės reabilitacijos tikslais bei sportinės neįgaliųjų veiklos metu.

### Įgyvendinamo veiklos plano tikslas:

- padėti vidutinį ir žymų intelekto sutrikimą turintiems vaikams stiprinti sveikatą, formuojant motorikos įgūdžius ir ugdant gebėjimą juos taikyti įvairiomis sąlygomis, palaikant ir žadinant mokinių norą aktyviai fizinei veiklai.

- teikti korekcinę pagalbą, siekiant pašalinti ar sušvelninti psichofizinio vystymosi spragas ar sutrikimus, puoselėti mokinių bendravimo ir bendradarbiavimo įgūdžius.

#### **Uždaviniai:**

- sudaryti/lavinti/tobulinti pagrindinius judėjimo įgūdžius.
- lavinti pusiausvyrą ir koordinaciją.
- tenkinti natūralų poreikį judėti, patirti judėjimo džiaugsmą, įtvirtinti saugaus elgesio nuostatas.
- stiprinti gebėjimą suprasti savo kūną.
- mokyti žaisti sportinius žaidimus.

Remiantis planu bus teikiamos, taikomosios fizinės veiklos paslaugos. Centro socialinės globos suaugusiųjų ir vaikų su negalia klientams per individualią ir grupinę veiklą. Tikslo ir uždavinių įgyvendinimui pasiekti veikla apims šias temas: kūno suvokimas, paprastosios motorikos įgūdžių lavinimas, erdvės suvokimo lavinimas, pagrindinių raumenų grupių stiprinimas, tiksliosios motorikos lavinimas, pusiausvyros jutimo lavinimas, koreguojamoji fizinė veikla, smulkiojo raumenyno lavinimas, sportiniai žaidimai, netradicinis fizinis aktyvumas, lokomotorinės funkcijos gerinimas, pratimai su kamuoliais, tempimo pratimai, atskirų raumenų grupių stiprinimas, pratimai su treniruokliais. Centro grupių lankytojams sudaromi, individualizuoti (vaikams ir suaugusiems) teikiamų paslaugų planai, kuriuose iškeliami uždaviniai bei jų pasiekimų lygio vertinamas (priedas Nr.1). Pagal poreikį planai gali būti koreguojami (pvz. gavus duomenų apie pasikeitusią sveikatos būklę ir pan.) Klientų pasiektų rezultatų vertinimas ir aptarimas vyksta, komandinio darbo principu – dalyvaujant kitiems specialistams (socialinis darbuotojas, socialinio darbuotojo padėjėjas). Veiklos planas apima ir sportinius - kultūrinius renginius (priedas Nr. 2).

### **1. VAIKŲ GRUPĖS FIZINĖS VEIKLOS UŽSIĖMIMŲ PROGRAMA**

| <b>Tema</b>                              | <b>Žinios ir gebėjimai</b>                                                                                                                                                                            |
|------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kūno suvokimas                           | Mokysis kūną pajusti jutimais ir suvokti jį per kalbą: sėdint prieš veidrodį įvardins/parodys savo kūno dalis, mokysis parodyti ir savo draugo kūno dalis, ridens jomis įvairių paviršių kamuoliukus. |
|                                          | Mokysis pratimų, lavinančių odos jutimus (gebėjimą atskirti ir parodyti prisilietimą prie vieno ar dviejų taškų), kūno ir kūno dalių pavadinimų suvokimą.                                             |
|                                          | Mokysis suvokto kūno padėčių formas (sulenkta-ištiesta, maža-didelė, ilga-trumpa) atliekant bendruosius pratimus.                                                                                     |
|                                          | Mokysis suvokti savo kūną kitų atžvilgiu, atlikdami rikiuotės pratimus.                                                                                                                               |
|                                          | Ugdys gebėjimą reikštis kūno plastika, mimika, gestais, gebėjimą atskleisti muzikos sužadintas emocijas, jausmus, vaizduotę.                                                                          |
| Paprastosios motorikos įgūdžių lavinimas | Pagal savo fizines galias ir gebėjimus mokysis taisyklingai eiti, bėgti, suktis, sūpuotis.                                                                                                            |
|                                          | Lavins ėjimo ir bėgimo įgūdžius- eis/bėgs pristatomuoju žingsniu, aukštai keliant kojas, atliekant koordinuotus rankų judesius.                                                                       |
|                                          | Tobulins bėgimo įgūdžius- eis/bėgs nurodyta kryptimi, apie kliūtis, keičiant kryptį.                                                                                                                  |

|                                              |                                                                                                                                                                          |
|----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                              | Mokysis bėgti tiesiai didžiausiu greičiu ir ištvermei.                                                                                                                   |
|                                              | Mokysis ridentis nuo pakylės, šliaužti į įkalnę, ir ropoti nuo jos.                                                                                                      |
|                                              | Mokysis laipiojimo ir kybojimo pratimų prie gimnastikos sienelės.                                                                                                        |
| Erdvės<br>suvokimo<br>lavinimas              | Mokysis saugiai judėti asmeninėje ir visuotinėje erdvėje.                                                                                                                |
|                                              | Atliks bendruosius mankštos pratimus skirtingose erdvės lygiuose.                                                                                                        |
|                                              | Atliks pratimus nevienodomis kryptimis ir atstumais.                                                                                                                     |
| Pagrindinių<br>raumenų grupių<br>stiprinimas | Lavins pagrindines raumenų grupes atliekant mankštos pratimus su įrankiais ir treniruokliais.                                                                            |
|                                              | Gėbės atlikti koordinuotus kūno judesius stovint vietoje ar judant erdvėje.                                                                                              |
|                                              | Supras judėjimo, aktyvios fizinės veiklos, mankštinimosi reikšmę.                                                                                                        |
| Tiksliosios<br>motorikos<br>lavinimas        | Žais judriuosius žaidimus su kamuoliu: kamuolio metimas į krepšį, į taikinį, į orą.                                                                                      |
|                                              | Mokysis kamuolio varymo apie kliūtis                                                                                                                                     |
|                                              | Žais smiginį.                                                                                                                                                            |
|                                              | Mokysis žaisti badmintoną.                                                                                                                                               |
| Pusiausvyros<br>jutimo<br>lavinimas.         | Mokysis išlaikyti pusiausvyrą ant kamuolio.                                                                                                                              |
|                                              | Mokysis išlaikyti pusiausvyrą einant nelygiu paviršiumi, gimnastikos suoleliu, šokinėjant ant batuto.                                                                    |
|                                              | Mokysis išlaikyti statinę ir dinaminę pusiausvyrą ant gimnastikos suolelio, kamuolio, naudojant įvairius įrankius.                                                       |
| Koreguojamoji<br>fizinė veikla               | Atliks plokščiapėdystės prevencijos ir korekcijos pratimus.                                                                                                              |
|                                              | Gėbės taisyklingai kvėpuoti einant ir atliekant pratimus. Mokysis pagrindinių kvėpavimo būdų.                                                                            |
|                                              | Mokysis atlikti specialiuosius taisyklingos laikysenos ugdymo pratimus.                                                                                                  |
|                                              | Mokysis atlikti stuburą stabilizuojančius ir koreguojančius laikyseną fizinius pratimus.                                                                                 |
|                                              | Mokysis taisyklingos laikysenos ugdymo pratimų su įrankiais.                                                                                                             |
| Smulgiojo<br>raumenyno<br>lavinimas          | Lavins smulkiąją motoriką atliekant konstravimo veiksmus su „Lego“ kaladėlėmis.                                                                                          |
|                                              | Gėbės atlikti veiksmus su smulkiais daiktais: vers, jungs, dėlios dėlionės.                                                                                              |
| Sportiniai<br>žaidimai                       | <b>Krepšinis:</b> prisimins žaidimo taisykles; mėtys kamuolį iš įvairių nuotolių; tobulins kamuolio varymo techniką; mokysis gaudyti ir perduoti kamuolį; žais krepšinį. |

|                                 |                                                                                                                                                                 |
|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                 | <b>Badmintonas:</b> žaidimo taisyklių kartojimas; žaidėjo stovėseną ir judėjimas; raketės laikymas; smūgiavimas; badmintono žaidimas.                           |
|                                 | <b>Tinklinis:</b> žaidimo taisyklių kartojimas; žaidėjų judėjimas ir išsidėstymas aikštelėje; kamuolio padavimas ir priėmimas per tinklą; kamuolio smūgiavimas. |
|                                 | <b>Kvadratas:</b> žaidimo taisyklių kartojimas; žaidėjų judėjimas ir išsidėstymas aikštelėje; kamuolio smūgiavimas ir perdavimas.                               |
|                                 | <b>Estafetės</b> su įvairiomis priemonėmis ir įrankiais.                                                                                                        |
| Netradicinis<br>fizinis ugdymas | Sportas lauke.                                                                                                                                                  |
|                                 | Sportas treniruoklių salėje. Šokis.                                                                                                                             |

## 2. SUAUGUSIŲ GRUPĖS FIZINĖS VEIKLOS UŽSIĖMIMŲ PROGRAMA

| Tema                               | Žinios ir gebėjimai                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Pagrindinių judesių lavinimas      | Gebės pajusti ir suprasti savo kūną, suvoks jį per kalbą, lavės odos, kinestezijos jutimai, plėsis mokinių judesių skalė ir erdvės suvokimas, įvairių kūno padėčių formų suvokimas. Pagal savo fizinės galias ir gebėjimus mokės pagrindinius paprastosios motorikos būdus (gulėti, stovėti, sėdėti, verstis, šliaužti, ropoti, eiti, bėgti, laiptoti, kyboti, suktis...) bei tiksliosios motorikos būdus (pagauti, mesti, ridenti, atmušti, spirti, mušti į grindis). |
| Pusiausvyros jutimo lavinimas      | Mokysis išlaikyti pusiausvyrą gulint ant šono, sėdint ant kamuolio, einant takeliu, minkštu pagrindu, gimnastikos suoleliu, lipant per kliūtis, šokinėjant ant batuto.                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Lokomotorinės funkcijos gerinimas. | Pagal fizinės galimybes gebės eiti/ropoti/šliaužti su minimalia įmanoma pagalba, išlaikant taisyklingą kūno laikyseną ir judesių techniką.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Pratimai su kamuoliais             | Mokysis atlikti įvairius pratimus su skirtingo dydžio kamuoliais: ridenti, mesti, pagauti, mušti į grindis, mesti į viršų, į toli, į taikinį stovint, sėdint, gulint.                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Taisyklingos laikysenos ugdymas    | Mokysis atlikti specialiuosius ir koreguojančius taisyklingą kūno laikyseną ugdančius pratimus.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Plokščiapėdystės prevencija        | Atliks plokščiapėdystės prevencijos ir korekcijos pratimus.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Smulkiojo raumenyno lavinimas      | Mokysis atlikti veiksmus su smulkiais daiktais, gebės pirštus išskėsti ir suglausti, plaštakas sugniaužti į kumštį, vienos rankos pirštus supriešinti su kitos rankos pirštais.                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Tempimo pratimai                   | Pajaus pasyvaus tempimo atskiroms raumenų grupėms įtaką organizmui, gebės atlikti paprastus tempimo pratimus.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Atskirų raumenų grupių stiprinimas | Mokysis atlikti pagrindinius kaklo, nugaros, pilvo preso, liemens, pečių juostos, rankų ir kojų stiprinimo pratimus su gimnastikos prietaisais ir be jų.                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |



|                                                    |                                                                                                                                                                                               |
|----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Judesių koordinacijos lavinimas                    | Gebės atlikti simetrinius ir asimetrinius rankų judesius ta pačia ir skirtingomis rankomis.                                                                                                   |
| Lankstumo lavinimas                                | Mokysis atlikti aktyvius, įmanomus judesius per visus sąnarius, atlikti įvairius pasilenkimus liemeniu pirmyn, į šalis keičiant pradines padėtis.                                             |
| Pratimai su treniruokliais                         | Gebės eiti bėgimo takeliu, važiuoti dviračiu, žinos, mokės pasirinkti atlikimą, sunkumą ar greitį, mokės saugiai elgtis.                                                                      |
| Veikla su įvairiais gimnastikos įrankiais ir be jų | Plėsis judesių patirtis naudojant įvairius gimnastikos įrankius bei prietaisus (lankus, gim. gumas, įvairaus dydžio ir svorio kamuolius, geometrines figūras), įvairius taktilinius paviršius |
| Netradicinis fizinis aktyvumas                     | Vaikščios gamtoje įveikiant natūralias kliūtis. Šokis.                                                                                                                                        |

## VII. ŠEIMOS KONSULTAVIMO ORGANIZAVIMO PROGRAMA

Konsultavimas yra darbo su šeima metodas, padedantis tiksliai spręsti esamą konkrečią šeimos ar jos nario situaciją ar sunkumą per tam tikrą ribotą laiką (trumpalaikis pagalbos būdas). Konsultavimas yra prasmingas tik tais atvejais, kai jaučiama, kad klientas yra pajėgus spręsti savo problemas, jei klientas nėra pajėgus dalyvauti konsultavimo procese, vadinasi jam reikia kitokios pagalbos.

Tikslai: socialinis darbuotojas pataria, informuoja bei padeda šeimai sprendžiant įvairius konkrečius klausimus. Išsiaiškina problemą ir organizuoja pagalbą įvairius sunkumus išgyvenančioms šeimoms. Skatina sveikesnę, funkcionalesnę šeimos dinamiką

*Dėl emocinių būklių, poreikio bendrauti, bendradarbiauti, vaikų auklėjimo klausimais nukreipiama į BŠN (psichologas, socialinis darbuotojas, savitarpio pagalbos grupės, grupinės konsultacijos.)*

*Dėl finansinės paramos galima kreiptis į vietos savivaldybės Socialinės paramos skyrių*

*Dėl medicininių paslaugų suteikimo siūloma kreiptis į savo šeimos gydytoją, Psichikos sveikatos centro psichiatrą*

*Dėl kitų socialinių klausimų (pavėžėjimas, dienos socialinė globa namuose, asmeninis asistentas, kompensacinė technika,) kreiptis į Kaišiadorių socialinių paslaugų centrą.*

*Dėl ugdymo sunkumų kreiptis į Įstaigos konsultacinę komandą (ergoterapeutas, logopedas, spec .pedagogas)*

*Dėl kompensacinės technikos kreiptis į Kaišiadorių socialinių paslaugų centrą arba Maltos ordino pagalbos tarnybą.*

## 2024 M. VEIKLŲ PLANAI

## I. 2024 M. DIENOS SOCIALINĖS GLOBOS SUAUGUSIŲJŲ IR VAIKŲ GRUPIŲ PAŽINTINĖ, KULTŪRINĖ, SOCIALINĖ VEIKLA

Ši veikla apima kalendorinių švenčių (išimtinų datų) grupėje organizavimą, pasirengimą joms ir pravedimą, ekskursijas, išvykas (Lentelė Nr.1., Nr.2). Dalyvavimas Centro bendruomenės ar miesto organizuojamuose renginiuose šiame plane nenumatyti. Centro grupės klientų išvykos pėsčiomis į vietos (rajono) organizuojamus kultūrinius, meninius, sportinius renginius priklauso nuo jų pasirinkimo dalyvauti juose ir yra vertinami atsižvelgus į vykstančių renginių programą. Plane neatsispindi Centro terapijų studijos teikiamos paslaugos ir kitų specialistų (fizinės veiklos specialisto, psichologo, užimtumo rankdarbiais, užimtumo muzika ir dainavimas veikla. Šie užsiėmimai vyksta pagal atskirų veiklų planus. Tačiau, ši veikla, kuri yra įtraukta į grupės renginių planą (Lentelė Nr.1., Nr.2) ar vykdoma atskirų specialistų, ar ugdymo centro ir miesto visuomeniniu, bendruomeniniu pagrindu yra neatsiejama, Socialinio aktyvumo – meninės veiklos ir integracijos skatinimo programos dalis.

Lentelė NR. 1

## 2024 m. dienos socialinės globos suaugusiųjų grupės renginių planas

| Eil. Nr. | Renginio pavadinimas                                                | Numatoma data  | Atsakingi asmenys                                            |
|----------|---------------------------------------------------------------------|----------------|--------------------------------------------------------------|
| 1.       | Laisvės gynėjų dienos minėjimas                                     | Sausio 12 d.   | socialinis darbuotojas, individualios priežiūros darbuotojas |
| 2.       | Užgavėnės                                                           | Vasario 13 d.  | socialinis darbuotojas, individualios priežiūros darbuotojas |
| 3.       | Lietuvos valstybės atkūrimo dienos minėjimas                        | Vasario 15 d.  | socialinis darbuotojas, individualios priežiūros darbuotojas |
| 4.       | Lietuvos Nepriklausomybės atkūrimo dieno minėjimas                  | Kovo 10 d.     | socialinis darbuotojas, individualios priežiūros darbuotojas |
| 5.       | Pasaulinės Dauno sindromo dienos minėjimas                          | Kovo 21 d.     | socialinis darbuotojas, individualios priežiūros darbuotojas |
| 6.       | Šv. Velykų Didžiajai savaitei skirtas renginys                      | Kovo 26 d.     | socialinis darbuotojas, individualios priežiūros darbuotojas |
| 7.       | Pasaulinės Autizmo dienos minėjimas                                 | Balandžio 2 d. | socialinis darbuotojas, individualios priežiūros darbuotojas |
| 8.       | Motinos dienos minėjimas                                            | Gegužės 3 d.   | socialinis darbuotojas, individualios priežiūros darbuotojas |
| 9.       | Tėvo dienos minėjimas                                               | Gegužės 31 d.  | socialinis darbuotojas, individualios priežiūros darbuotojas |
| 10.      | Išvyka pagal klientų pageidavimus ir galimybes                      | Liepos mėn.    | socialinis darbuotojas, individualios priežiūros darbuotojas |
| 11.      | Valstybės (Lietuvos karaliaus Mindaugo karūnavimo) dienos minėjimas | Liepos 5 d.    | socialinis darbuotojas, individualios priežiūros darbuotojas |

|     |                                                        |                 |                                                              |
|-----|--------------------------------------------------------|-----------------|--------------------------------------------------------------|
| 12. | Žolinės šventei skirta popietė                         | Rugpjūčio 14 d. | socialinis darbuotojas, individualios priežiūros darbuotojas |
| 13. | Šv. Faustinos gimimo dangui minėjimas                  | Spalio 5d.      | socialinis darbuotojas, individualios priežiūros darbuotojas |
| 14. | Visų šventųjų dienai paminėti, skirta popietė (išvyka) | Spalio 31 d.    | socialinis darbuotojas, individualios priežiūros darbuotojas |
| 15. | Tarptautinė tolerancijos dienos minėjimas              | Lapkričio 16 d. | socialinis darbuotojas, individualios priežiūros darbuotojas |
| 16. | Tarptautinės neįgaliųjų dienos minėjimas               | Gruodžio 2 d.   | socialinis darbuotojas, individualios priežiūros darbuotojas |

**Pastaba:**

Renginių bei ekskursijų/išvykų datos dėl nenumatytų aplinkybių gali keistis

Socialinė darbuotoja Danguolė Petrylienė

*Lentelė Nr. 2*

**2024 m. dienos socialinės globos vaikų grupės renginių planas**

| Eil. Nr. | Renginio pavadinimas                                                | Numatoma data     | Atsakingi asmenys                                            |
|----------|---------------------------------------------------------------------|-------------------|--------------------------------------------------------------|
| 1.       | Trys karaliai                                                       | Sausio 5 d.       | Socialinis darbuotojas, individualios priežiūros darbuotojas |
| 2.       | Laisvės gynėjų dienos minėjimas                                     | Sausio 12 d.      | Socialinis darbuotojas, individualios priežiūros darbuotojas |
| 3.       | Projektas „Duonos kelias“                                           | Vasario 5 - 9 d.  | Socialinis darbuotojas, individualios priežiūros darbuotojas |
| 4.       | Išvyka į Kaišiadorių rajono bendruomeninius namus                   | Vasario 12 d.     | Socialinis darbuotojas, individualios priežiūros darbuotojas |
| 5.       | Projektas „Šventinė stotelė“                                        | Vasario 12-15 d.  | Socialinis darbuotojas, individualios priežiūros darbuotojas |
| 6.       | Saugesnio interneto savaitė                                         | Vasario 19-23 d.  | Socialinis darbuotojas, individualios priežiūros darbuotojas |
| 7.       | Žaliasis raštingumas'24. Kaziuko mugės dirbiniai                    | Vasario 22 d.     | Socialinis darbuotojas, individualios priežiūros darbuotojas |
| 8.       | Žvakių gaminimo edukacija                                           | Vasario 23 d.     | Socialinis darbuotojas, individualios priežiūros darbuotojas |
| 9.       | Lietuvos nepriklausomybės atkūrimo dienos minėjimas                 | Kovo 8 d.         | Socialinis darbuotojas, individualios priežiūros darbuotojas |
| 10.      | Žemės diena                                                         | Kovo 20 d.        | Socialinis darbuotojas, individualios priežiūros darbuotojas |
| 11.      | Pasaulinės Dauno sindromo dienos minėjimas                          | Kovo 21 d.        | Socialinis darbuotojas, individualios priežiūros darbuotojas |
| 12.      | Šv. Velykų Didžiajai savaitei skirtas renginys                      | Kovo 26 d.        | Socialinis darbuotojas, individualios priežiūros darbuotojas |
| 13.      | Pasaulinės autizmo dienos minėjimas                                 | Balandžio 2 d.    | Socialinis darbuotojas, individualios priežiūros darbuotojas |
| 14.      | Kūrybinės dirbtuvės, popietė „Tau, Mamyte“                          | Gegužės 2, 3 d.   | Socialinis darbuotojas, individualios priežiūros darbuotojas |
| 15.      | Kūrybinės dirbtuvės, popietė skirta Tėvo dienai paminėti            | Gegužės 23, 30 d. | Socialinis darbuotojas, individualios priežiūros darbuotojas |
| 16.      | Tarptautinės vaikų gynimo dienos popietė                            | Gegužės 31 d.     | Socialinis darbuotojas, individualios priežiūros darbuotojas |
| 17.      | Valstybės (Lietuvos karaliaus Mindaugo karūnavimo) dienos minėjimas | Liepos 5 d.       | Socialinis darbuotojas, individualios priežiūros darbuotojas |

|     |                                                                 |                  |                                                                           |
|-----|-----------------------------------------------------------------|------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| 18. | Žolinės                                                         | Rugpjūčio 14 d.  | Socialinis darbuotojas, individualios priežiūros darbuotojas              |
| 19. | Išvyka/ ekskursija                                              | Liepa/ rugpjūtis | Socialinis darbuotojas, individualios priežiūros darbuotojas              |
| 20. | Kūrybinės dirbtuvės, popietė skirta Visų šventųjų dienai        | Spalio 31 d.     | Socialinis darbuotojas, individualios priežiūros darbuotojas              |
| 21. | Tarptautinės tolerancijos dienos minėjimas                      | Lapkričio 16 d.  | Socialinis darbuotojas, individualios priežiūros darbuotojas              |
| 22. | Projektas „Draugas draugui“                                     | Lapkričio 29 d.  | Psichologas, socialinis darbuotojas, individualios priežiūros darbuotojas |
| 23. | Tarptautinės neįgalių žmonių dienos minėjimas                   | Gruodžio 2 d.    | Socialinis darbuotojas, individualios priežiūros darbuotojas              |
| 24. | Advento laikotarpiui ir šv. Kalėdoms skirti renginiai/ popietės | Gruodis          | Socialinis darbuotojas, individualios priežiūros darbuotojas              |

**Pastaba:** renginių, išvykų datos gali keistis dėl nenumatytų aplinkybių. Ekskursija planuojama pagal paslaugų gavėjų norus ir galimybes vasaros laikotarpiu.

Socialinės darbuotojos: Indrė Sidaravičiūtė, Sandra Jaruševičienė

## SUAUGUSIŲJŲ SOCIALINĖS GLOBOS GRUPIŲ SAVAITINIS VEIKLŲ IŠPLANAVIMAS

| PIRMADIENIS                                                                                                                                                                                                       |                                   |                                                                                                                                                                                              |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 8:00 – 9:30 val. atvykimas                                                                                                                                                                                        |                                   |                                                                                                                                                                                              |
| 8:15 – 9:30 val. pusryčiai                                                                                                                                                                                        |                                   |                                                                                                                                                                                              |
| I grupė                                                                                                                                                                                                           |                                   | II grupė                                                                                                                                                                                     |
| 8:30 - 9:15 val. terapijų studijos paslaugos                                                                                                                                                                      |                                   | 9:30 – 10:30 val. meno, rankdarbių užimtumas                                                                                                                                                 |
| 9:15 – 10:15 val. asmens higiena                                                                                                                                                                                  |                                   |                                                                                                                                                                                              |
| 10:15 – 10:45 val. geriama kava, arbata, užkandžiai                                                                                                                                                               |                                   | 10:30 – 13:00 val. socialinės dirbtuvės                                                                                                                                                      |
| 10:45 – 12:15 val. pagal individualius poreikius ar grupinei veiklai, pritaikyta ir mėgstama veikla: smulkiosios motorikos lavinimo užduotėlės, piešimas, žaidimai, rankdarbiai, išvykos, pasivaikščiojimas lauke |                                   |                                                                                                                                                                                              |
| 12:15 – 13:30 val. pietūs                                                                                                                                                                                         |                                   |                                                                                                                                                                                              |
| 13:00 – 13:30 val. asmens higiena                                                                                                                                                                                 |                                   | 13:30 – 15:00 val. pagal individualius poreikius ar grupinei veiklai, pritaikyta ir mėgstama veikla: piešimas, žaidimai, rankdarbiai, dekoracijų gaminimas, išvykos, pasivaikščiojimas lauke |
| 13:30 – 15:30 val. poilsis/miegas                                                                                                                                                                                 | 14:30 – 15:00 val. asmens higiena |                                                                                                                                                                                              |
| 14:10 – 14:30 val. rengimasis vykti namo                                                                                                                                                                          |                                   |                                                                                                                                                                                              |
| 15:30 – 16:00 val. kėlimasis                                                                                                                                                                                      |                                   |                                                                                                                                                                                              |
| 15:30 – 16:15 val. geriama kava, arbata, užkandžiai                                                                                                                                                               |                                   |                                                                                                                                                                                              |
| 16:00 - 16:30 val. rengimasis vykti namo                                                                                                                                                                          |                                   |                                                                                                                                                                                              |

|                                                        |                                             |
|--------------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| ANTRADIENIS                                            |                                             |
| 8:00 – 8:45 val. atvykimas                             |                                             |
| 8:00 – 8:45 val. pusryčiai                             |                                             |
| I grupė                                                | II grupė                                    |
| 8:30 - 9:15 val. terapijų studijos paslaugos           | 8:30 – 9:30 val. meno, rankdarbių užimtumas |
| 9:15 – 10:00 val. asmens higiena                       |                                             |
| 9:30 – 10:00 val. kava, arbata, užkandžiai             |                                             |
| 10:00 – 11:30 val. užimtumas grupėje muzika/dainavimas |                                             |
|                                                        | 13:00 val. socialinės dirbtuvės             |
| 12:15 – 13:30 val. pietūs                              |                                             |

|                                                     |                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-----------------------------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3:30 val. asmens higiena                            |                                   | 13:30 – 15:00 val. dirbama pagal asmens higienos ir savitvarkos ugdymo, palaikymo, skatinimo programą, bei pagal individualius poreikius ar grupinei veiklai, pritaikyta ir mėgstama veikla - piešimas, žaidimai, rankdarbiai, dekoracijų gaminimas, išvykos, pasivaikščiojimas lauke |
| 13:30 – 15:30 val. poilsis/miegas                   | 14:30 – 15:00 val. asmens higiena | 15:00 – 15:30 val. užimtumas terapijoje                                                                                                                                                                                                                                               |
| 14:10 – 14:30 val. rengimasis vykti namo            |                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 15:30 – 16:00 val. kėlimasis                        |                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 15:30 – 16:15 val. geriama kava, arbata, užkandžiai |                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 16:15 - 16:30 val. rengimasis vykti namo            |                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |

| TREČIADIENIS                                           |                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|--------------------------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 8:00 – 8:45 val. atvykimas                             |                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 8:00 – 8:45 val. pusryčiai                             |                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| I grupė                                                |                                   | II grupė                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 8:30 - 9:15 val. terapijų studijos paslaugos           |                                   | 8:30 – 9:30 val. meno, rankdarbių užimtumas                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 9:15 – 10:00 val. asmens higiena                       |                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 9:30 – 10:00 val. kava, arbata, užkandžiai             |                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 10:00 – 11:30 val. užimtumas grupėje muzika/dainavimas |                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|                                                        |                                   | 3:00 val. – socialinės dirbtuvės                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 12:15 – 13:30 val. pietūs                              |                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 13:00 – 13:30 val. asmens higiena                      |                                   | 13:30 – 15:00 val. dirbama pagal kasdinių (buitinių) gyvenimo įgūdžių ugdymo, palaikymo ir stiprinimo programą bei pagal individualius poreikius ar grupinei veiklai, pritaikyta ir mėgstama veikla - piešimas, žaidimai, rankdarbiai, dekoracijų gaminimas, išvykos, pasivaikščiojimas lauke |
| 13:30 – 15:30 val. poilsis/miegas                      | 14:30 – 15:00 val. asmens higiena |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 14:10 – 14:30 val. rengimasis vykti namo               |                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 15:30 – 16:00 val. kėlimasis                           |                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 15:30 – 16:15 val. geriama kava, arbata, užkandžiai    |                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 16:15 - 16:30 val. rengimasis vykti namo               |                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

| KETVIRTADIENIS                    |  |
|-----------------------------------|--|
| <b>8:00 – 8:45 val.</b> atvykimas |  |

|                                                        |                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |
|--------------------------------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 8:00 – 8:45 val. pusryčiai                             |                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |
| I grupė                                                |                                   | II grupė                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |
| 8:30 - 9:15 val. terapijų studijos paslaugos           |                                   | 8:30 – 9:30 val. meno, rankdarbių užimtumas                                                                                                                                                                                                                                                  |  |
| 9:15 – 10:00 val. asmens higiena                       |                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |
| 9:30 – 10:00 val. kava, arbata, užkandžiai             |                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |
| 10:00 – 11:30 val. užimtumas grupėje muzika/dainavimas |                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |
|                                                        |                                   | 3:00 val. – socialinės dirbtuvės                                                                                                                                                                                                                                                             |  |
| 12:15 – 13:30 val. pietūs                              |                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |
| 13:00 – 13:30 val. asmens higiena                      |                                   | 13:30 – 15:00 val. dirbama pagal socialinio aktyvumo ir integracijos ugdymo, skatinimo ir stiprinimo programą bei pagal individualius poreikius ar grupinei veiklai, pritaikyta ir mėgstama veikla - piešimas, žaidimai, rankdarbiai, dekoracijų gaminimas, išvykos, pasivaikščiojimas lauke |  |
| 13:30 – 15:30 val. poilsis/miegas                      | 14:30 – 15:00 val. asmens higiena | 15:00 – 15:30 val.– užimtumas terapijoje                                                                                                                                                                                                                                                     |  |
| 14:10 – 14:30 val. rengimasis vykti namo               |                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |
| 15:30 – 16:00 val. kėlimasis                           |                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |
| 15:30 – 16:15 val. geriama kava, arbata, užkandžiai    |                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |
| 16:15 - 16:30 val. rengimasis vykti namo               |                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |

|                                                                                                                                    |                                   |                                                                                                                                                                                                               |  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| PENKTADIENIS                                                                                                                       |                                   |                                                                                                                                                                                                               |  |
| 8:00 – 8:45 val. atvykimas                                                                                                         |                                   |                                                                                                                                                                                                               |  |
| 8:00 – 8:45 val. pusryčiai                                                                                                         |                                   |                                                                                                                                                                                                               |  |
| 8:30 - 9:15 val. terapijų studijos paslaugos                                                                                       |                                   |                                                                                                                                                                                                               |  |
| 9:15 – 11:00 val. kasdienių (buitinių (maisto gaminimas ar stalo serviravimas) gyvenimo įgūdžių ugdymas, palaikymas ir stiprinimas |                                   |                                                                                                                                                                                                               |  |
| I grupė                                                                                                                            |                                   | II grupė                                                                                                                                                                                                      |  |
| 9:15 – 10:00 val. asmens higiena                                                                                                   |                                   | 10:30 – 12:15 val. – socialinės dirbtuvės                                                                                                                                                                     |  |
| 11:15 – 12:30 val. pietūs                                                                                                          |                                   |                                                                                                                                                                                                               |  |
| 11:40 – 12:00 val. asmens higiena                                                                                                  |                                   | 12:30 – 15:15 val. pagal individualius poreikius ar grupinei veiklai, pritaikyta ir mėgstama veikla - piešimas, žaidimai, rankdarbiai, dekoracijų gaminimas, TV žiūrėjimas, išvykos, pasivaikščiojimas lauke. |  |
| 12:00 – 14:45 val. poilsis/miegas                                                                                                  | 14:00 – 14:30 val. asmens higiena |                                                                                                                                                                                                               |  |
| 12:00 – 12:30 val. rengimasis vykti namo                                                                                           |                                   |                                                                                                                                                                                                               |  |

|                                                            |                                                                                                   |
|------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>14:45 – 15:15 val.</b> kėlimasis                        | <b>14:45 – 15:15 val.</b> kasdinių (buitinių) gyvenimo įgūdžių ugdymas, palaikymas ir stiprinimas |
| <b>15:15 – 15:40 val.</b> geriama kava, arbata, užkandžiai |                                                                                                   |
| <b>15:40 - 16:00 val.</b> rengimasis vykti namo            |                                                                                                   |



## VAIKŲ SOCIALINĖS GLOBOS GRUPIŲ SAVAITINIS VEIKLŲ IŠPLANAVIMAS (IPRASTINIŲ RITMU)

Laukiami rezultatai: Vaikams sukurama saugi aplinka, kurioje jie gali tobulinti savo asmens higienos, savitvarkos, kasdienius (buitinius), socialinio bendravimo, socialinio aktyvumo, meninės veiklos ir fizinius gebėjimus. Turi galimybę ilsėtis pagal asmeninius poreikius.

| PIRMADIENIS |                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                              |                                           |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| Laikas      | I grupės veikla                                                                                                                                         | II grupės veikla                                                                                                                                                                             | III grupės veikla                         |
| 13:00-14:00 | Pritaikyta, mėgstama individuali ar grupinė veikla (pagal pomėgius: žaidimai, smulkiosios/ stambiosios motorikos užduotėlės, dekoracijų ruošimas ir kt. |                                                                                                                                                                                              |                                           |
|             | Judesio terapija                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                              |                                           |
|             | Psichologo konsultacija                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                              |                                           |
| 14:00-14:30 | Terapijų studija                                                                                                                                        | Pritaikyta, mėgstama individuali ar grupinė veikla (pagal pomėgius: žaidimai, smulkiosios/ stambiosios motorikos užduotėlės, dekoracijų ruošimas, ruošimasis artėjantiems renginiams ir kt.) |                                           |
|             |                                                                                                                                                         | Psichologo konsultacija                                                                                                                                                                      |                                           |
| 14:30-15:00 | Pavakariai (savo maisto)                                                                                                                                | Terapijų studija                                                                                                                                                                             |                                           |
|             | Asmens higienos ir savitvarkos ugdymas, palaikymas ir stiprinimas                                                                                       |                                                                                                                                                                                              |                                           |
| 15:00-15:30 | Dienos aptarimas                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                              |                                           |
| 15:30-16:00 | Terapijų studija                                                                                                                                        | Asmens higienos ir savitvarkos ugdymas, palaikymas ir stiprinimas                                                                                                                            | Meno, rankdarbių užimtumas (apie 45 min.) |
|             |                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                              | Psichologo konsultacija                   |
| 16:00-16:30 | Ruošimasis vykti į namus                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                              |                                           |
| ANTRADIENIS |                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                              |                                           |
| Laikas      | I grupės veikla                                                                                                                                         | II grupės veikla                                                                                                                                                                             | III grupės veikla                         |
| 13:00-14:00 | Pritaikyta, mėgstama individuali ar grupinė veikla (pagal pomėgius: žaidimai, smulkiosios/ stambiosios motorikos užduotėlės, dekoracijų ruošimas ir kt. |                                                                                                                                                                                              |                                           |
|             | Judesio terapija                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                              |                                           |

|             |                                                                                          |                                                                                          |                                                                                          |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
|             | Psichologo konsultacija                                                                  |                                                                                          |                                                                                          |
| 14:00-14:30 | Socialinio aktyvumo - meninės veiklos ir integracijos ugdymas, palaikymas ir stiprinimas | Terapijų studija                                                                         |                                                                                          |
|             |                                                                                          | Judesio terapijas                                                                        |                                                                                          |
| 14:30-15:00 | Pavakariai (savo maisto)                                                                 | Socialinio aktyvumo - meninės veiklos ir integracijos ugdymas, palaikymas ir stiprinimas |                                                                                          |
|             | Asmens higienos ir savitvarkos ugdymas, palaikymas ir stiprinimas                        |                                                                                          |                                                                                          |
| 15:00-15:30 | Dienos aptarimas                                                                         | Dienos aptarimas                                                                         |                                                                                          |
|             | Judesio terapija                                                                         |                                                                                          |                                                                                          |
| 15:30-16:00 | Terapijų studija                                                                         | Jėgos ir kardio treniruotė                                                               | Socialinio aktyvumo - meninės veiklos ir integracijos ugdymas, palaikymas ir stiprinimas |
|             |                                                                                          |                                                                                          | Psichologo konsultacija                                                                  |
| 16:00-16:30 | Ruošimasis vykti į namus                                                                 |                                                                                          |                                                                                          |

| TREČIADIENIS |                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                         |                   |
|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| Laikas       | I grupės veikla                                                                                                                                         | II grupės veikla                                                                                                                                        | III grupės veikla |
| 13:00-14:00  | Judesio terapija                                                                                                                                        |                                                                                                                                                         |                   |
| 14:00-14:30  | Pritaikyta, mėgstama individuali ar grupinė veikla (pagal pomėgius: žaidimai, smulkiosios/ stambiosios motorikos užduotėlės, dekoracijų ruošimas ir kt. | Judesio terapija                                                                                                                                        |                   |
|              | Socialinio bendravimo įgūdžių ugdymas, palaikymas, stiprinimas                                                                                          | Pritaikyta, mėgstama individuali ar grupinė veikla (pagal pomėgius: žaidimai, smulkiosios/ stambiosios motorikos užduotėlės, dekoracijų ruošimas ir kt. |                   |
|              | Psichologo konsultacija                                                                                                                                 | Socialinio bendravimo įgūdžių ugdymas, palaikymas, stiprinimas                                                                                          |                   |
|              |                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                         |                   |
| 14:30-15:00  | Pavakariai (savo maisto)                                                                                                                                | Psichologo konsultacija                                                                                                                                 |                   |
|              | Asmens higienos ir savitvarkos ugdymas, palaikymas ir stiprinimas                                                                                       |                                                                                                                                                         |                   |

|             |                          |                            |                                                                |
|-------------|--------------------------|----------------------------|----------------------------------------------------------------|
| 15:00-15:30 | Dienos aptarimas         | Dienos aptarimas           |                                                                |
|             | Judesio terapija         |                            |                                                                |
| 15:30-16:00 | Terapijų studija         | Jėgos ir kardio treniruotė | Socialinio bendravimo įgūdžių ugdymas, palaikymas, stiprinimas |
|             |                          |                            | Meno, rankdarbių užimtumas                                     |
|             |                          |                            | Psichologo konsultacija                                        |
| 16:00-16:30 | Ruošimasis vykti į namus |                            |                                                                |

| KETVIRTADIENIS |                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                         |                                                                   |
|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| Laikas         | I grupės veikla                                                                                                                                         | II grupės veikla                                                                                                                                        | III grupės veikla                                                 |
| 13:00-14:00    | Pritaikyta, mėgstama individuali ar grupinė veikla (pagal pomėgius: žaidimai, smulkiosios/ stambiosios motorikos užduotėlės, dekoracijų ruošimas ir kt. |                                                                                                                                                         |                                                                   |
| 14:00-14:30    | Terapijų studija                                                                                                                                        | Pritaikyta, mėgstama individuali ar grupinė veikla (pagal pomėgius: žaidimai, smulkiosios/ stambiosios motorikos užduotėlės, dekoracijų ruošimas ir kt. |                                                                   |
|                | Psichologo konsultacija                                                                                                                                 |                                                                                                                                                         |                                                                   |
| 14:30-15:00    | Pavakariai (savo maisto)                                                                                                                                | Psichologo konsultacija                                                                                                                                 |                                                                   |
|                | Asmens higienos ir savitvarkos ugdymas, palaikymas ir stiprinimas                                                                                       | Terapijų studija                                                                                                                                        |                                                                   |
| 15:00-15:30    | Dienos aptarimas                                                                                                                                        | Dienos aptarimas                                                                                                                                        |                                                                   |
|                | Judesio terapija                                                                                                                                        |                                                                                                                                                         |                                                                   |
| 15:30-16:00    | Terapijų studija                                                                                                                                        | Jėgos ir kardio treniruotė                                                                                                                              | Asmens higienos ir savitvarkos ugdymas, palaikymas ir stiprinimas |
|                |                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                         | Psichologo konsultacija                                           |
| 16:00-16:30    | Ruošimasis vykti į namus                                                                                                                                |                                                                                                                                                         |                                                                   |

| PENKTADIENIS |                 |                  |                   |
|--------------|-----------------|------------------|-------------------|
| Laikas       | I grupės veikla | II grupės veikla | III grupės veikla |

|              |                                                                                                              |                                                                                                               |                                                                        |
|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| 12:00 -13:00 | Judesio terapija                                                                                             | Kasdienių (buitinių) gyvenimo įgūdžių ugdymas, palaikymas, stiprinimas                                        |                                                                        |
| 13:00-14:00  | Kasdienių (buitinių) gyvenimo įgūdžių ugdymas, palaikymas, stiprinimas                                       | Judesio terapija (sporto salėje)                                                                              | Kasdienių (buitinių) gyvenimo įgūdžių ugdymas, palaikymas, stiprinimas |
|              |                                                                                                              | Psichologo konsultacija                                                                                       |                                                                        |
| 14:00-14:30  | Pavakariai (savo maisto)                                                                                     | Individuali/ grupinė veikla centre (pagal pomėgius: žaidimai, smulkiosios/ stambiosios motorikos užduotėlės ) |                                                                        |
|              | Psichologo konsultacija                                                                                      |                                                                                                               |                                                                        |
| 14:30-15:00  | Individuali/ grupinė veikla centre (pagal pomėgius: žaidimai, smulkiosios/ stambiosios motorikos užduotėlės) | Jėgos ir kardio treniruotės                                                                                   | Meno, rankdarbių užimtumas (apie 45 min.)                              |
|              |                                                                                                              |                                                                                                               |                                                                        |
|              | Judesio terapija                                                                                             |                                                                                                               | Psichologo konsultacija                                                |
| 15:00-15:30  | Dienos aptarimas                                                                                             |                                                                                                               |                                                                        |
| 15:30-16:00  | Ruošimasis vykti į namus                                                                                     |                                                                                                               |                                                                        |

## **VAIKŲ SOCIALINĖS GLOBOS GRUPIŲ SAVAITINIS VEIKLŲ IŠPLANAVIMAS (MOKINIŲ ATOSTOGŲ RITMU)**

| PIRMADIENIS |                                                                                                                                                                                                    |                                                                                |                                    |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
| Laikas      | I grupės veikla                                                                                                                                                                                    | II grupės veikla                                                               | III grupės veikla                  |
| 8.00-9.00   | Atvykimas. Savarankiška veikla (pokalbiai, žaidimai, dėlionių dėliojimas, dienos veiklų planavimas/ aptarimas, spalvinimas, darbėlių užbaigimas, lavinančios užduotės ir kt. patinkančios veiklos) |                                                                                |                                    |
| 9.00-9.30   | Pusryčiai                                                                                                                                                                                          |                                                                                |                                    |
| 9.30-10.00  | Ryto ratas (lankymasis bibliotekoje/ pasakos skaitymas. Dienos/ savaitės temos pristatymas/ įžvalgos. Jausmų įvardijimas, pasidalijimas mintimis, mankšta ir kt.)                                  |                                                                                |                                    |
| 10.00-11.00 | Judesio terapija                                                                                                                                                                                   | Terapijų studija (smėlio, šviesų, kamuoliukų, spalvų, audiovizualinė terapija) | Pasirinktos veiklos organizavimas/ |

|             |                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|             |                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                          | psichologo konsultacija/<br><br>Pasivaikščiojimas lauke, užsiėmimai kiemelyje.<br><br>Veikla pagal pomėgius (stalo žaidimai, pirštų žaidimai, šokiai, muzikos klausymas ir kt. |
| 11.00-12.00 | Terapijų studija (smėlio, šviesų, kamuoliukų, spalvų, audiovizualinė terapija)                                     | Pasirinktos veiklos organizavimas/<br><br>psichologo konsultacija/<br><br>Pasivaikščiojimas lauke, užsiėmimai kiemelyje.<br><br>Veikla pagal pomėgius (stalo žaidimai, pirštų žaidimai, šokiai, muzikos klausymas ir kt. | Terapijų studija (smėlio, šviesų, kamuoliukų, spalvų, audiovizualinė terapija)                                                                                                 |
|             |                                                                                                                    | Judesio terapija                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                |
| 12.00-12.30 | Pietūs                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                |
| 12.30-13.30 | Poilsio laikas (miegas, televizijos žiūrėjimas, stalo žaidimai)                                                    |                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                |
| 13.30-14.30 | Higiena/ individuali veikla/ psichologo konsultacija                                                               | Kasdinių (buitinių) gyvenimo įgūdžių ugdymas, palaikymas ir stiprinimas<br><br>Pasivaikščiojimas, išvykos                                                                                                                |                                                                                                                                                                                |
| 14.30-15.00 | Smulkiosios/ stambiosios motorikos lavinimas Kakavos/ užkandžių laikas                                             |                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                |
| 15.00-16.00 | Veikla pagal pomėgius (stalo žaidimai, pirštų žaidimai, šokiai, muzikos klausymas ir kt.)/ psichologo konsultacija | Rankdarbiai                                                                                                                                                                                                              | Kardio ir jėgos treniruotė                                                                                                                                                     |
| 16.00-16.30 | Ruošimasis namo                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                |

| ANTRADIENIS |                                                                                                                                                                                                      |                  |                   |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-------------------|
| Laikas      | I grupės veikla                                                                                                                                                                                      | II grupės veikla | III grupės veikla |
| 8.00-9.00   | Atvykimas. Savarankiška veikla (pokalbiai, žaidimai, dėlionių dėliojimas, dienos veiklų planavimas/ aptarimas, spalvinimas, darbėlių užbaigimas, lavinančios užduotėlės ir kt. patinkančios veiklos) |                  |                   |
| 9.00-9.30   | Pusryčiai                                                                                                                                                                                            |                  |                   |

|             |                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                          |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 9.30-10.00  | Ryto ratas (lankymasis bibliotekoje/ pasakos skaitymas. Dienos/ savaitės temos pristatymas/ įžvalgos. Jausmų įvardijimas, pasidalijimas mintimis, mankšta ir kt.)                                                       |                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                          |
| 10.00-11.00 | Judesio terapija                                                                                                                                                                                                        | Pasirinktos veiklos organizavimas/<br><br>psichologo konsultacija/<br><br>Pasivaikščiojimas lauke, užsiėmimai kiemelyje.<br><br>Veikla pagal pomėgius (stalo žaidimai, pirštų žaidimai, šokiai, muzikos klausymas ir kt. | Terapijų studija (smėlio, šviesų, kamuoliukų, spalvų, audiovizualinė terapija)                                                                                                                                           |
| 11.00-12.00 | Pasirinktos veiklos organizavimas/<br><br>psichologo konsultacija/<br><br>Pasivaikščiojimas lauke, užsiėmimai kiemelyje.<br><br>Veikla pagal pomėgius (stalo žaidimai, pirštų žaidimai, šokiai, muzikos klausymas ir kt | Terapijų studija (smėlio, šviesų, kamuoliukų, spalvų, audiovizualinė terapija)                                                                                                                                           | Pasirinktos veiklos organizavimas/<br><br>psichologo konsultacija/<br><br>Pasivaikščiojimas lauke, užsiėmimai kiemelyje.<br><br>Veikla pagal pomėgius (stalo žaidimai, pirštų žaidimai, šokiai, muzikos klausymas ir kt. |
|             |                                                                                                                                                                                                                         | Judesio terapija                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                          |
| 12.00-12.30 | Pietūs                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                          |
| 12.30-13.30 | Poilsio laikas (miegas, televizijos žiūrėjimas, stalo žaidimai)                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                          |
| 13.30-14.30 | Higiena/ individuali veikla/ psichologo konsultacija                                                                                                                                                                    | Kasdinių (buitinių (maisto gaminimas ar stalo serviravimas) gyvenimo įgūdžių ugdymas, palaikymas ir stiprinimas<br><br>Pasivaikščiojimas, išvykos                                                                        |                                                                                                                                                                                                                          |
| 14.30-15.00 | Smulkiosios/ stambiosios motorikos lavinimas<br><br>Kakavos/ užkandžių laikas                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                          |
| 15.00-16.00 | Terapijų studija (smėlio, šviesų, kamuoliukų, spalvų, audiovizualinė terapija)                                                                                                                                          | Kardio ir jėgos treniruotė                                                                                                                                                                                               | Veikla pagal pomėgius (stalo žaidimai, pirštų žaidimai, šokiai, muzikos klausymas ir kt.)/psichologo konsultacija                                                                                                        |
| 16.00-16.30 | Ruošimasis namo                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                          |

| TREČIADIENIS |                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                          |
|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Laikas       | I grupės veikla                                                                                                                                                                                      | II grupės veikla                                                                                                                                                                                                         | III grupės veikla                                                                                                                                                                                                        |
| 8.00-9.00    | Atvykimas. Savarankiška veikla (pokalbiai, žaidimai, dėlionių dėliojimas, dienos veiklų planavimas/ aptarimas, spalvinimas, darbelių užbaigimas, lavinančios užduotėlės ir kt. patinkančios veiklos) |                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                          |
| 9.00-9.30    | Pusryčiai                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                          |
| 9.30-10.00   | Ryto ratas (lankymasis bibliotekoje/ pasakos skaitymas. Dienos/ savaitės temos pristatymas/ įžvalgos. Jausmų įvardijimas, pasidalijimas mintimis, mankšta ir kt.)                                    |                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                          |
| 10.00-11.00  | Judesio terapija                                                                                                                                                                                     | Pasirinktos veiklos organizavimas/<br><br>psichologo konsultacija/<br><br>Pasivaikščiojimas lauke, užsiėmimai kiemelyje.<br><br>Veikla pagal pomėgius (stalo žaidimai, pirštų žaidimai, šokiai, muzikos klausymas ir kt. | Terapijų studija (smėlio, šviesų, kamuoliukų, spalvų, audiovizualinė terapija)                                                                                                                                           |
| 11.00-12.00  | Asmens higienos ir savitvarkos ugdymas, palaikymas ir stiprinimas                                                                                                                                    | Terapijų studija (smėlio, šviesų, kamuoliukų, spalvų, audiovizualinė terapija)                                                                                                                                           | Pasirinktos veiklos organizavimas/<br><br>psichologo konsultacija/<br><br>Pasivaikščiojimas lauke, užsiėmimai kiemelyje.<br><br>Veikla pagal pomėgius (stalo žaidimai, pirštų žaidimai, šokiai, muzikos klausymas ir kt. |
|              |                                                                                                                                                                                                      | Judesio terapija                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                          |
| 12.00-12.30  | Pietūs                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                          |
| 12.30-13.30  | Poilsio laikas (miegas, televizijos žiūrėjimas, stalo žaidimai)                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                          |
| 13.30-14.30  | Higiena/ individuali veikla/ psichologo konsultacija                                                                                                                                                 | Asmens higienos ir savitvarkos ugdymas, palaikymas ir stiprinimas                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                          |
| 14.30-15.00  | Smulkiosios/ stambiosios motorikos lavinimas<br><br>Kakavos/ užkandžių laikas                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                          |

|             |                                                                                                                       |                            |             |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------|
| 15.00-16.00 | Veikla pagal pomėgius (stalo žaidimai, pirštų žaidimai, šokiai, muzikos klausymas ir kt.)/<br>psichologo konsultacija | Kardio ir jėgos treniruotė | Rankdarbiai |
| 16.00-16.30 | Ruošimasis namo                                                                                                       |                            |             |

| KETVIRTADIENIS |                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                              |
|----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Laikas         | I grupės veikla                                                                                                                                                                                      | II grupės veikla                                                                                                                                                                                                         | III grupės veikla                                                                                                                                                                                            |
| 8.00-9.00      | Atvykimas. Savarankiška veikla (pokalbiai, žaidimai, dėlionių dėliojimas, dienos veiklų planavimas/ aptarimas, spalvinimas, darbelių užbaigimas, lavinančios užduotėlės ir kt. patinkančios veiklos) |                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                              |
| 9.00-9.30      | Pusryčiai                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                              |
| 9.30-10.00     | Ryto ratas (lankymasis bibliotekoje/ pasakos skaitymas. Dienos/ savaitės temos pristatymas/ įžvalgos. Jausmų įvardijimas, pasidalijimas mintimis, mankšta ir kt.)                                    |                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                              |
| 10.00-11.00    | Judesio terapija                                                                                                                                                                                     | Pasirinktos veiklos organizavimas/<br><br>psichologo konsultacija/<br><br>Pasivaikščiojimas lauke, užsiėmimai kiemelyje.<br><br>Veikla pagal pomėgius (stalo žaidimai, pirštų žaidimai, šokiai, muzikos klausymas ir kt. | Terapijų studija (smėlio, šviesų, kamuoliukų, spalvų, audiovizualinė terapija)                                                                                                                               |
| 11.00-12.00    | Socialinio aktyvumo - meninės veiklos ir integracijos ugdymas, palaikymas, stiprinimas                                                                                                               | Terapijų studija (smėlio, šviesų, kamuoliukų, spalvų, audiovizualinė terapija)                                                                                                                                           | Pasirinktos veiklos organizavimas/<br>psichologo konsultacija/<br>Pasivaikščiojimas lauke, užsiėmimai kiemelyje.<br>Veikla pagal pomėgius (stalo žaidimai, pirštų žaidimai, šokiai, muzikos klausymas ir kt. |
|                |                                                                                                                                                                                                      | Judesio terapija                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                              |
| 12.00-12.30    | Pietūs                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                              |
| 12.30-13.30    | Poilsio laikas (miegas, televizijos žiūrėjimas, stalo žaidimai)                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                              |
| 13.30-14.30    | Higiena/ individuali veikla/ psichologo konsultacija                                                                                                                                                 | Socialinio aktyvumo - meninės veiklos ir integracijos ugdymas, palaikymas, stiprinimas                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                              |
| 14.30-15.00    | Smulkiosios/ stambiosios motorikos lavinimas                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                              |
|                | Kakavos/ užkandžių laikas                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                              |



|             |                                                                                |                            |                                                                                                                       |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 15.00-16.00 | Terapijų studija (smėlio, šviesų, kamuoliukų, spalvų, audiovizualinė terapija) | Kardio ir jėgos treniruotė | Veikla pagal pomėgius (stalo žaidimai, pirštų žaidimai, šokiai, muzikos klausymas ir kt.)/<br>psichologo konsultacija |
| 16.00-16.30 | Ruošimasis namo                                                                |                            |                                                                                                                       |

| PENKTADIENIS |                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                          |
|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Laikas       | I grupės veikla                                                                                                                                                                                      | II grupės veikla                                                                                                                                                                                                         | III grupės veikla                                                                                                                                                                                                        |
| 8.00-9.00    | Atvykimas. Savarankiška veikla (pokalbiai, žaidimai, dėlionių dėliojimas, dienos veiklų planavimas/ aptarimas, spalvinimas, darbelių užbaigimas, lavinančios užduotėlės ir kt. patinkančios veiklos) |                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                          |
| 9.00-9.30    | Pusryčiai                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                          |
| 9.30-10.00   | Ryto ratas (lankymasis bibliotekoje/ pasakos skaitymas. Dienos/ savaitės temos pristatymas/ įžvalgos. Jausmų įvardijimas, pasidalijimas mintimis, mankšta ir kt.)                                    |                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                          |
| 10.00-11.00  | Judesio terapija                                                                                                                                                                                     | Pasirinktos veiklos organizavimas/<br><br>psichologo konsultacija/<br><br>Pasivaikščiojimas lauke, užsiėmimai kiemelyje.<br><br>Veikla pagal pomėgius (stalo žaidimai, pirštų žaidimai, šokiai, muzikos klausymas ir kt. | Terapijų studija (smėlio, šviesų, kamuoliukų, spalvų, audiovizualinė terapija)                                                                                                                                           |
| 11.00-12.00  | Socialinio bendravimo įgūdžių ugdymas, palaikymas, stiprinimas                                                                                                                                       | Terapijų studija (smėlio, šviesų, kamuoliukų, spalvų, audiovizualinė terapija)                                                                                                                                           | Pasirinktos veiklos organizavimas/<br><br>psichologo konsultacija/<br><br>Pasivaikščiojimas lauke, užsiėmimai kiemelyje.<br><br>Veikla pagal pomėgius (stalo žaidimai, pirštų žaidimai, šokiai, muzikos klausymas ir kt. |
|              |                                                                                                                                                                                                      | Judesio terapija                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                          |
| 12.00-12.30  | Pietūs                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                          |
| 12.30-13.30  | Poilsio laikas (miegas, televizijos žiūrėjimas, stalo žaidimai)                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                          |

|             |                                                                                                                    |                                                                |             |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|-------------|
| 13.30-14.30 | Higiena/ individuali veikla/ psichologo konsultacija                                                               | Socialinio bendravimo įgūdžių ugdymas, palaikymas, stiprinimas |             |
| 14.30-15.00 | Smulkiosios/ stambiosios motorikos lavinimas                                                                       |                                                                |             |
|             | Kakavos/ užkandžių laikas                                                                                          |                                                                |             |
| 15.00-16.00 | Veikla pagal pomėgius (stalo žaidimai, pirštų žaidimai, šokiai, muzikos klausymas ir kt.)/ psichologo konsultacija | Kardio ir jėgos treniruotė                                     | Rankdarbiai |
| 16.00-16.30 | Ruošimasis namo                                                                                                    |                                                                |             |



## **DIENOS SOCIALINĖS GLOBOS GRUPIŲ MENINIO UŽIMTUMO PROGRAMA**

### **PROGRAMOS TIKSLAI**

1. Formuoti ir tobulinti meninį skonį, atsigrežiant į lietuvių liaudies kultūrą ir tradicijas.
2. Išmokyti bendradarbiauti, dalintis patirtimi, pajusti pažinimo džiaugsmą.
3. Lavinti smulkiąją motoriką.

### **PROGRAMOS UŽDAVINIAI**

1. Susipažinti, išmokyti ir pasigaminti rankdarbių panaudojant vilnos vėlimo, žvakių liejimo, lipdymo, bižuterijos, dekupažo darbų technikas.
2. Prisimininti tradicines lietuvių liaudies šventes.
3. Mokyti skoningai puošti savo buitį rankdarbiais iš tvarių aplinkai medžiagų ir antrinių žaliavų.

### **PRIORITETAI**

Prioritetu laikytinas – dvasinių vertybių ieškojimas atsigrežiant į lietuvių liaudies kultūrą ir tradicijas.

### **REIKALINGOS PRIEMONĖS**

Vilna, muilas, vilnoniai ir lininiai siūlai, kaspinėliai, mediniai karoliukai ir įvairūs užsegimai, vėlimo ir siuvimo adatos, kempinės, žirkklės, modelinas, voleliai, lentelės, kepimo krosnelė, miltai, druska, krakmolai, kakava, kulinarinės kepimo formelės, vaškas, molis, glazūra, folija, viela, stalo servetėlės, lipalai, vandeniniai dažai, rėmeliai.

### **NUMATOMAS REZULTATAS**

1. Dalyvavimas ugdymo centro parodose, miesto parodose-mugėse, Vilniaus Mokytojų Namuose rengiamose tradicinėse šventėse „Angelų vaikai- su meile Jums”.
2. Asmeninės dovanos šeimos nariams ir svečiams.
3. Sėkmės kriterijai – kokybiški ir meniški darbai, ugdytinių pasitikėjimas savimi, savivertės padidėjimas, verslumas.

### **VEIKLŲ APRAŠYMAS**

#### **VILNOS VĖLIMAS**

Lietuviai veltinį veldavo nuo senų laikų. Ir dabar, apsukęs laiko ratą, veltinis vėl sugrįžo ir pražydo įvairiomis spalvomis. Ši graži tradicija, perduodama jaunajai kartai, tarsi simbolizuoja tradicijų tęstinumą, o be to tampa nepamainomu papuošalu kasdienybėje.

Vilnos kamuoliukų vėlimas labai linksmas užsiėmimas vaikams. Jie labai noriai veria iš spalvotų apvalių veltukų karolius, apyrankes, auskarus, sages, pakabukus raktams (papuošalų vėrimo metu gali būti panaudojamos įvairios bižuterinės detalės). Šiais rankdarbiais galima pasipuošti, dovanoti artimiesiems, pristatyti ir prekiauti parodose-mugėse.

### **TIKSLAI IR UŽDAVINIAI:**

- Susipažinti su vėlimo technika.
- Išbandyti drėgnąjį vėlimo būdą.
- Išbandyti sausąjį vėlimo būdą.

- Pasigaminti veltinių rankdarbių.
- Ugdyti meninį skonį.

### **LIPDYMO DARBAI**

Lipdymas – smagi veikla, padedanti vystyti rankų, pirštų motoriką, ugdanti kūrybiškumą, meninį skonį. Nejučiomis ugdytiniai prisiliečia prie lietuvių liaudies buities, keramikos amato, meno ir tradicijų.

Lipdyti galima iš įvairių medžiagų: plastilino, sūdytos tešlos, modelino, molio. Pagamintais darbais galima puošti aplinką. Lipdyniais taip pat galima pasipuošti, dovanoti artimiesiems, pristatyti ir prekiauti parodose-mugėse.

#### **TIKSLAI IR UŽDAVINIAI:**

- Susipažinti su lietuvių liaudies keramikos istorija, buitinės paskirties ir meno darbais.
- Susipažinti su lipdymo medžiagomis, įrankiais .
- Pasigaminti rankdarbį iš modelino, molio arba sūdytos tešlos.

### **DEKUPAŽO DARBAI**

Tai įdomi ir kūrybinga veikla prikeliant daiktus antram gyvenimui, panaudojant senas medines, konservų metalines dėžutes, medinius rėmelius, akmenukus, senus kalėdinius eglutės žaisliukus ir net kiaušinius velykiniam stalui. Ant jų paviršiaus labai lengvai su teptuku ir praskiestu lipalu galima priklijuoti popieriaus skiautes, iškarpos iš [laikraščio](#), [žurnalo](#), [knygos](#), [atviruko](#), stalo servetėlės.

#### **TIKSLAI IR UŽDAVINIAI:**

- Susipažinti su dekupažo technika ir medžiagomis.
- Aptarti vartotojiškumą, naudotų daiktų prikėlimą antram gyvenimui, tvarų gamtai gyvenimo būdą.
- Pasigaminti dekupažu dekoruotą rankdarbį.

### **ŽVAKIŲ LIEJIMAS**

Žvakių liejimas – lyg meditacija, ramina ir atpalaiduoja, o rezultatas šiltos, kvėpiančios žvakutės. Užsiėmimo metu susipažįstama su bitininkyste, senoviniu bičių vaško liejimo procesu, vaškinų žvakių reikšme lietuvių gyvenime, tradicijose, apeigose ir šventėse. Žvakių liejimui naudojamos natūralios ir tvrios aplinkai medžiagos – lininis siūlas ir bičių vaškas.

#### **TIKSLAI IR UŽDAVINIAI:**

- Susipažinsime su senoviniu bičių vaško liejimo tradicija.
- Kalbėti apie meilę gamtai, natūralias ir sintetines medžiagas, šių medžiagų poveikį žmogui ir gamtai.
- Pasigaminti vaškinę žvakę.